

l'ultimora

dal Comune di Bagno a Ripoli

Agosto 2011

numero 33

Anche quest'anno l'Amministrazione Comunale di Bagno a Ripoli e l'Associazione Sportiva Dilettantistica "Salute e Movimento", propongono ed organizzano varie iniziative motorio-ricreative:

CENTRO MOTORIO:

corsi per bambini di 4 e 5 anni (Attività Corporea); corso per bambini dai 6 agli 8 anni (Attività Motoria); corso per bambini dai 6 ai 10 anni e dagli 11 ai 15 anni Gioco Atletica); corso per bambini dai 4 ai 10 anni (Gioco Danza)

CENTRO FITNESS

ADULTI:

I corsi possibili sono: a) Mantenimento adulti/Pilates; b) Yoga; c) Attività motoria per la terza età.

I corsi organizzati dal Comune si articolano su due periodi: da settembre a gennaio/febbraio e da febbraio a maggio; inizieranno **Lunedì**

26 Settembre 2011.

Ogni corso ha svolgimento monosettimanale, bisettimanale o trisettimanale con lezioni di un'ora ciascuna o di un'ora e mezzo, come specificato nel quadro corsi.

Le lezioni si svolgono nei giorni feriali con le sospensioni previste dal calendario scolastico regionale.

per iscriversi:

gli iscritti ai corsi nell'anno precedente possono confermare l'iscrizione, tramite pagamento della quota mediante bollettino postale precompilato da ritirare:

all'Ufficio Relazioni con il Pubblico – palazzo comunale – lunedì, mercoledì e ve-

nerdi dalle 8 alle 13, martedì e giovedì dalle 8 alle 12 e dalle 14.30 alle 18, sabato dalle 8,30 alle 12,30

all'Ufficio Sport – via Roma 163 – lunedì dalle 8 alle 13, martedì e giovedì dalle 14.30 alle 18.

il pagamento deve avvenire esclusivamente dal 1 al 10 settembre 2011 e la ricevuta deve essere consegnata all'ufficio sport o all'ufficio relazioni con il pubblico entro e non oltre il giorno 10 settembre 2011.

Non saranno accettate le riconferme dopo la scadenza del 10 settembre 2011.

Le nuove iscrizioni possono essere presentate da lunedì 12 settembre 2011 a martedì 20 settembre 2011 direttamente all'ufficio sport nei giorni di:

lunedì 9.30 - 13
martedì e giovedì 15 - 17.30

Informazioni:

Ufficio Sport via Roma, 163 - Bagno a Ripoli nei giorni:

lunedì dalle ore 8.00 alle ore 13.00;

martedì e giovedì dalle ore 14.30 alle ore 18.00

tel. 055 6390 365

QUADRO CORSI SETTEMBRE 2011 - GENNAIO 2012 (PRIMA FASE)

CENTRO MOTORIO BAMBINI/RAGAZZI

<i>ATTIVITA'</i>	<i>ETA'</i>	<i>SEDE</i>	<i>ORARIO</i>	<i>GIORNI</i>	<i>COSTO</i>
Attività Corporea	4/5	F.Redì	17.00/18.00	lun/mer	€ 54,00
Attività Motoria *	6/8	Granacci	17.00/18.00	lun/gio	€ 54,00
Attività Corporea	4/5	sal.Granacci	17.00/18.00	lun/gio	€ 54,00
Gioco Atletica	11/15	campo Sorgane	16.00/17.00	lun/mer	€ 74,00
Gioco Atletica	6/10	campo Sorgane	17.00/18.00	lun/mer	€ 74,00
Gioco Danza*	4/6	Croce a Var	17.00/18.00	giovedì	€ 42,00
Gioco Danza *	7/10	Croce a Var	18.00/19.00	giovedì	€ 42,00
Gioco Danza *	4/6	Michelet	17.00/18.00	lunedì	€ 42,00
Gioco Danza *	7/10	Michelet	18.00/19.30	lunedì	€ 45,00

CENTRO FITNESS ADULTI

<i>ATTIVITA'</i>	<i>ETA'</i>	<i>SEDE</i>	<i>ORARIO</i>	<i>GIORNI</i>	<i>COSTO</i>
Adulti 1 *	18/59	sal.Granacci	14.30/16.00	mar/ven	€ 122,00
Adulti 2 *	18/59	sal.Granacci	16.00/17.00	mar/ven	€ 103,00
Adulti 3	18/59	pal.Granacci	17.00/18.00	mar/ven	€ 103,00
Adulti 4	18/59	pal.Granacci	18.00/19.00	mar/ven	€ 103,00
Adulti 5	18/59	pal.Granacci	19.00/20.00	mar/ven	€ 103,00
Adulti A	18/59	L.Meoli	19.00/20.00	lun/gio	€ 103,00
Adulti C	18/59	F.Redì	20.30/21.30	lun/mer/ven	€ 122,00
Pilates	18/59	L.Meoli	18.30/19.30	mar/ven	€ 103,00
Pilates	18/59	L.Meoli	19.30/20.30	mar/ven	€ 103,00
Yoga 1	18/..	Croce a Var.	18.00/19.30	mar/ven	€ 122,00
Yoga 2	18/..	Croce a Var.	19.30/21.00	mar/ven	€ 122,00
Yoga 3	18/..	Croce a Var.	17.15/18.45	mercoledì	€ 62,00
Yoga 4	18/..	Croce a Var.	18.45/20.15	mercoledì	€ 62,00
Yoga 5	18/..	Croce a Var.	17.15/18.45	lunedì	€ 62,00
Yoga 6	18/..	Croce a Var.	18.45/20,15	lunedì	€ 62,00
3^ Età 1 *	60/..	sal.Granacci	15.00/16.00	lun/gio	€ 42,00
3^ Età 2 *	60/..	sal.Granacci	16.00/17.00	lun/gio	€ 42,00
3^ Età 3	60/..	sal.Granacci	17.00/18.00	mar/ven	€ 42,00
3^ Età 4 *	60/..	pal.Granacci	15.00/16.00	lun/gio	€ 42,00
3^ Età 5 *	60/..	pal.Granacci	16.00/17.00	lun/gio	€ 42,00
3^ Età A	60/..	L.Meoli	17.00/18.00	lun/gio	€ 42,00
3^ Età B	60/..	L.Meoli	18.00/19.00	lun/gio	€ 42,00
3^ Età C *	60/..	F.Redì	16.00/17.00	lun/merc	€ 42,00
3^ Età D	60/..	F.Redì	18.00/19.00	lun/mer	€ 42,00

I corsi contrassegnati con * potranno subire variazioni negli orari e nelle sedi o non essere attivati per motivi organizzativi; inoltre, in questi corsi non è consentito l'uso delle docce e degli spogliatoi.

L'Amministrazione può apportare modifiche agli orari, ai giorni ed alle sedi dei corsi, per ragioni organizzative.

**DOMENICA 4 settembre 2011
ore 9.00**

**13° trofeo
WALTER
PAGGETTI**

... Bagno a Ripoli ricorda!

**corsa podistica
non competitiva di Km. 14,5 e 7,5**



**COMUNE DI
BAGNO A RIPOLI**

**PALIO DELLE CONTRADE
GIOSTRA DELLA STELLA**

Gruppo Podistico
FRATELLANZA

POPOLARE DI GRASSINA
335.5910089

Gruppo Podistico
VILLAMAGNA - LE CASE

**LE ISCRIZIONI SARANNO ACCETTATE IL GIORNO
DELLA PARTENZA DALLE ORE 7,30 ALLE ORE 8,50
PRESSO I GIARDINI "I PONTI" - BAGNO A RIPOLI**

PARTENZA: ORE 9.00 - GIARDINI "I PONTI"

COSTO ISCRIZIONE:

euro 3 (con premio di partecipazione)

euro 1 (senza premio di partecipazione)

PREMIAZIONI:

**Il trofeo verrà assegnato alla Società con maggior
numero di partecipanti.**

**Saranno premiate altre 9 Società sulla base del nu-
mero dei partecipanti.**

LA MANIFESTAZIONE E' REALIZZATA
CON IL CONTRIBUTO DI

**toscana
energia**

- **GLI ATLETI DEVONO ESSERE IN REGOLA CON LE VIGENTI NORME SANITARIE.**
- **LA MANIFESTAZIONE E' ASSICURATA R.C.T.**
- **E' OBBLIGATORIO RISPETTARE IL CODICE DELLA STRADA.**
- **IL SERVIZIO SANITARIO E' CURATO DALLE ASSO- CIAZIONI DEL TERRITORIO.**
- **VIGE IL REGOLAMENTO U.I.S.P.**

Si ringrazia per la collaborazione:

Per informazioni:
**UFFICIO SPORT
Comune di Bagno a Ripoli
Tel. 055 6390365**

**C.R.C. Antella, Casa del Popolo di Grassina, A.C.L.I.
Grassina, Polizia Municipale, Protezione civile,
Pubbliche Assistenze**



**Il Comune di BAGNO A RIPOLI, i Gruppi e
le Società Sportive, organizzano la XII^a**

fest

2011

**Sabato 17
Settembre**

**ESPOSIZIONE, PROVE E
DIMOSTRAZIONI DI SPORT**

dello

Sport per tutti

**GIARDINI COMUNALI E CAMPO SPORTIVO
"I PONTI" dalle ore 16.00 alle ore 19.00**

Programma presentato da:

ASSESSORATO ALLO SPORT

ARTI MARZIALI: A.S.D. Chianti Fiorentino - Ku Ich Do Karate - Judo Bagno a Ripoli - Ken Shin Kan.

GIOCHI SPORTIVI: Florence Basket - Firenze 2 Basket - Bagno a Ripoli Volley.

EQUITAZIONE: Centro ippico I Loti - Scuola di equitazione Fiorentina - Centro ippico I Noccioli - Centro ippico l'Antellino - Riding Club Firenze.

GOLF E TENNIS: Golf Club Centanni - Chianti Country Club - Albor Grassina - Florence Tennis School.

BASEBALL E CALCIO: Antella Baseball e Softball - Polisportiva Bagno a Ripoli - A.S.D. Belmonte.

CANOA: Circolo Marina di Candeli.

ALTRE ASSOCIAZIONI: Giostra della Stella; Palio delle Contrade; Amici della Montagna Grassina; Centro di Orientamento Sportivo (C.O.S.); Gruppo Trekking Bagno a Ripoli; Gruppo Podistico Fratellanza Popolare Grassina; Polisportiva Rugiada; Vivere insieme onlus; Run x you; Salute e movimento; Scuola di circo En-piste; Firenze Orienteering; Associazione Aracnos.

INGRESSO E PROVE DI SPORT GRATUITE E APERTE A TUTTI!

Per informazioni: Ufficio Sport - Tel. 055.6390365 - Fax 055.6390364

tel.

055055

