



**COMUNE DI BAGNO A RIPOLI**

**SALUTE E MOVIMENTO**



## **CORSI E ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

### **ATTIVITA' DI GRUPPO PER BAMBINI E RAGAZZI**

<b>CORSO DI ATTIVITA' CORPOREA (INFANZIA)</b>		<b>Costo: 40€ per 15 ore</b>
Scuola REDI	Lunedì	17.00-18.00
Scuola REDI	Venerdì	17.00-18.00
<b>CORSO DI ATLETICA (PRIMARIA)</b>		<b>Costo: 80€ per 30 ore</b>
Campo SORGANE	Lunedì e Mercoledì	16.45-17.45

### **ATTIVITA' DI GRUPPO PER ADULTI E TERZA ETA'**

<b>CORSO MANTENIMENTO FITNESS PER ADULTI (18+)</b>		<b>Costo: 125€ per 30 ore</b> <b>Costo: 150€ per 45 ore</b>
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì e Venerdì	20.30-21.30
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	16.00-17.00
		18.00-19.00
		19.00-20.00
Scuola MARCONI	Lunedì e Giovedì	19.00-20.00

<b>CORSO DI YOGA (18+)</b>		<b>Costo: 95€ per 30 ore</b> <b>Costo: 155€ per 45 ore</b>
Scuola CROCE	Martedì e Venerdì	18.00-19.30
		19.30-21.00
	Lunedì e Mercoledì	17.15-18.45
		18.45-20.15
<b>CORSO DI POSTURALE (18+)</b>		<b>Costo: 70€ per 15 ore</b>
Scuola REDI	Mercoledì	17.00-18.00

<b>CORSO DI PILATES (18+)</b>		<b>Costo: 140€ per 30 ore</b>
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì	19.00-20.00
	Martedì e Venerdì	18.00-19.00
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	
		17.00-18.00
Scuola MARCONI	Martedì e Venerdì	18.30-19.30
		19.30-20.30
		20.30-21.30
<b>CORSO 3° ETA' (60+)</b>		<b>Costo: 60€ per 30 ore</b>
Scuola REDI	Lunedì e Mercoledì	
		18.00-19.00
Scuola GRANACCI	Martedì e Venerdì	15.00-16.00
		16.00-17.00
		17.00-18.00
Scuola MARCONI	Lunedì e Giovedì	17.00-18.00
		18.00-19.00

Ciascun corso partirà al raggiungimento del numero minimo di iscritti previsto.

ALLA CIFRA DI ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE AGGIUNTA LA QUOTA DI **€5** PER IL TESSERAMENTO ALL'ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA.

SI COMUNICA CHE TUTTI GLI UTENTI **OVER 70 ANNI** HANNO L'OBBLIGO DI CONSEGNARE IL CERTIFICATO DI IDONEITÀ NON AGONISTICA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE PER POTER FREQUENTARE I CORSI DI GINNASTICA.

PER TUTTI GLI ISCRITTI SOPRA I 12 ANNI è OBBLIGATORIO IL GREEN PASS

### **PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

ORARIO DI APERTURA: Lunedì 8.30-13.00; Martedì e Giovedì 14.30-18.00

TELEFONO: 055 6390365