



Comune di  
Bagno a Ripoli

ASD Salute e Movimento



# CORSI COMUNALI 2023/2024

**Informazioni**  
UFFICIO SPORT  
V. F.lli Orsi 22  
055 6390365

## ATTIVITÀ CORPOREA

Scuola dell'infanzia

Palestra scuola Redi  
Lunedì 17.00/18.00  
Venerdì 17.00/18.00

**45€ per 15 lezioni**

## AVVIAMENTO ALL'ATLETICA

Scuola primaria

Campo scuola Granacci  
Lunedì/Venerdì 17.00/18.00

**90€ per 30 lezioni**

## GINNASTICA DOLCE

>65 anni

Palestra scuola Redi  
Lunedì/Mercoledì  
17.00/18.00

Palestra scuola Marconi  
Lunedì/Giovedì  
18.00/19.00

Palestra scuola Granacci  
Martedì/Venerdì  
15.00/16.00  
17.00/18.00

**70€ per 30 lezioni**

## YOGA

Palestra scuola Michelet  
Lunedì  
18.00/19.30  
19.30/21.00

Mercoledì  
18.00/19.30  
Martedì/Venerdì  
18.00/19.30

**105€ per 15 lezioni**

**170€ per 30 lezioni**

## FITNESS PER ADULTI

Palestra scuola Redi  
Lunedì/Mercoledì/Venerdì  
20.30/21.30

Palestra scuola Marconi  
Lunedì/Giovedì  
19.00/20.00

Palestra scuola Granacci  
Martedì/Venerdì  
16.00/17.00  
18.00/19.00  
19.00/20.00

**165€ per 45 lezioni**

**140€ per 30 lezioni**

## PILATES

Palestra scuola Granacci  
Martedì/Venerdì  
17.00/18.00

Palestra scuola Marconi  
Martedì/Venerdì  
18.30/19.30  
19.30/20.30

Palestra scuola Redi  
Lunedì/ Mercoledì  
19.00/20.00

Martedì/Venerdì  
18.00/19.00  
19.00/20.00

**155€ per 30 lezioni**

## POSTURALE

Palestra scuola Redi  
Lunedì/Mercoledì  
18.00/19.00

**80€ per 15 lezioni**

**160€ per 30 lezioni**

10€ DI QUOTA DI ISCRIZIONE